



Praktisk information

Sted og tid: Sinding Kirke og Kirkehus, Sinding Kirkevej 3, kl. 9.30— ca.18.30

Pris: 200 kr. Betales ved ankomst.

Dækker forplejning hele dagen. Vi slutter med aftensmad.

Medbring: Ekstra tøj og fodtøj efter behov, evt. pude, tæppe og bibel.

Tilmelding: Jeg har studieorlov i efteråret 2013 til at arbejde med retræte. Derfor kan jeg være svær at træffe og beder om tilmelding fra 1. –20. oktober.
På tlf. 97 13 61 36 (læg gerne besked på telefonsvareren) eller mail LEA@km.dk
Max 12 deltagere.

Retræte

*”Vis mig dine veje, Herre,
lær mig dine stier!”*

Lørdag den 2. november 2013.

Sinding Kirke og Kirkehus, Sinding Kirkevej 3.





Retræte

At tage på retræte er at **forære sig selv en tid til fordybelse**, stilhed og klarhed.

Ordet retræte betyder "at trække sig tilbage". Vi kender ordet i forskellige sammenhænge og det betyder altid noget med at trække sig tilbage, at gå til ro.

I **kirkens sammenhæng** bygger retræten på en gammel tradition. En retræte er et fællesskab, hvor man i korte eller længere tid trækker sig tilbage fra hverdagen.

Formålet med en retræte er at støtte mennesket i dets længsel efter at lytte til Gud og dermed lede til livsfornyelse. Når man trækker sig tilbage fra den vante hverdag, gives der ro og fred til at orientere sig klarere mod det, man længes efter.

Derfor spiller **stilhed en væsentlig rolle** på en retræte. Stilhed giver mulighed for at fordybe sig i meditation og bøn, i betragtning over sit liv, forhåbentlig med en klarhed til følge. Ligesom stilhed giver ro til at hvile og være, uden krav.

Retrætelederen introducerer stilheden og leder meditationer og gudstjeneste. Deltagerne har mulighed for at tale med retrætelederen under stilheden, hvis der er behov for det.

*"Vis mig dine veje, Herre,
lær mig dine stier!"*

Altid er vi på vej. Ofte haster vi af sted, med mange gøremål forude. Denne dag giver vi os selv lov til at være i ro. Vi vil følges ad gennem dagen, med ønsket om at blive lydøre for Guds nærvær i vores liv.

Retræten er tilrettelagt med samlinger i kirken; med salmer, meditativ bibellæsning og bøn. Er vejret til det, vil vi vandre en tur sammen om eftermiddagen og som afslutning på retræten fejrer vi nadver. Der vil være stilhed fra formiddag til afslutning på nadveren. Ved retrætens begyndelse vil jeg introducere stilheden og præsentere dagens forløb nærmere.

Har nogen ønske om det, er jeg til rådighed for individuel samtale.

Denne retræte er en enkeltdags-retræte. Den er velegnet for førstegangsdeltagere, fordi det kan forekomme overvældende at tage på retræte med stilhed i flere dage. Den eneste forberedelse er at komme med åbent sind. Her kan man være, uden krav.

Omkring Sinding Kirke og Kirkehus er der en naturlig stilhed. Velkommen til retræte.

Lise Edelberg,
sognepræst og retræteleder